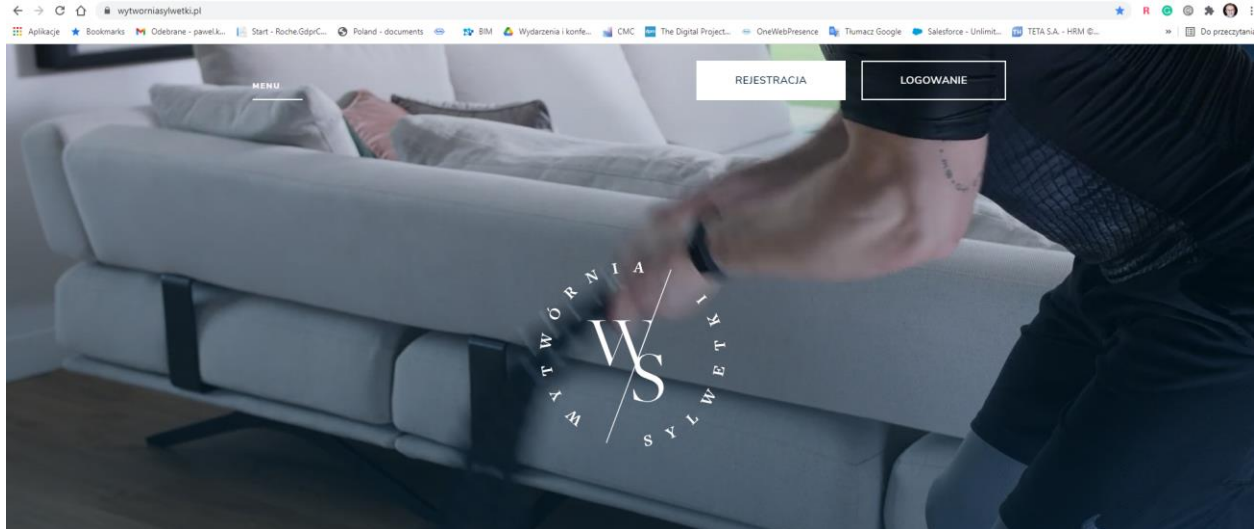


JAK WYKORZYSTAC KOD RABATOWY WS

1. Wchodzisz na stronę główną www.wytwniasylwetki.pl i klikasz REJESTRACJA



2. Uzupełniasz podstawowe pola :

-imię

-nazwisko

-płeć

-adres mailowy

-hasło

REJESTRACJA

Poznajmy się!

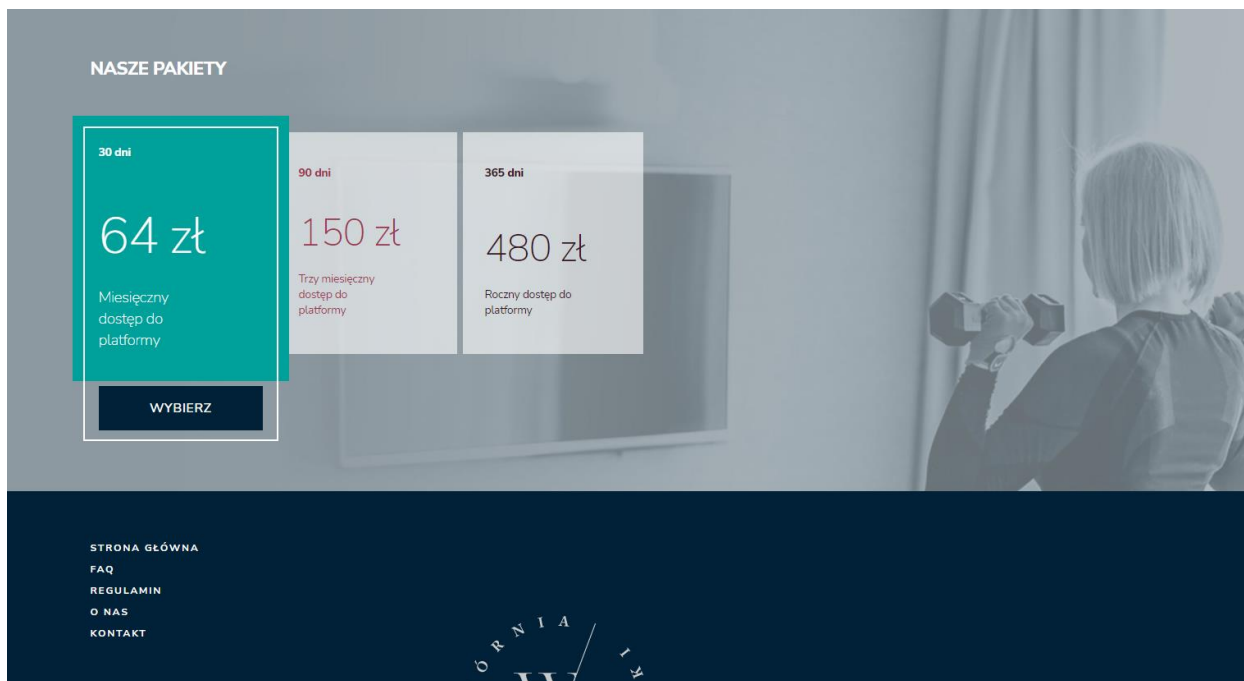
UTWÓRZ KONTO. **ABY ROZPOCZĄĆ KORZYSTANIE Z PLATFORMY**

Już tylko kilka chwil dzieli Cię od momentu w którym stworzysz z nami swój **indywidualny plan treningowy!** Podaj nam niezbędne dane do utworzenia Twojego konta na platformie WS i rozpocznij z nami pracę nad Swoją sylwetką już dziś.

Po dokonaniu rejestracji otrzymasz od nas **maila z linkiem aktywacyjnym**. Sprawdź pocztę i aktywuj konto.

<input type="text" value="Imię"/>	<input checked="" type="radio" value="kobieta"/> kobieta <input type="radio" value="męczyzna"/> męczyzna
<input type="text" value="Nazwisko"/>	
<input type="text" value="Adres e-mail"/>	<input type="text" value="Powtórz adres e-mail"/>
<input type="text" value="Hasło"/>	<input type="text" value="Powtórz hasło"/>
<input type="text" value="Ulica"/>	<input type="text" value="Nr budynku / lokalu"/>
<input type="text" value="Kod pocztowy"/>	<input type="text" value="Miejscowość"/>

3. Wybierasz pakiet 30 dni

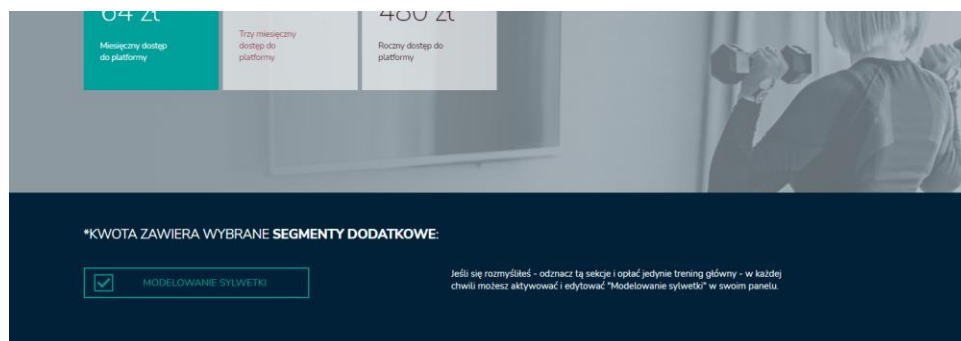


4. Następnie

-możesz dołożyć modelowanie sylwetki

-otrzymany kod wpisujesz w pole kod promocyjny

-klikasz **PLACĘ TERAZ PRZEZ PayU** i automatycznie omijając płatność przenosi Cię do logowania Twoimi danymi !



POSIADASZ KOD PROMOCYJNY?

Wpisz kod, aby skorzystać z darmowego dostępu lub zniżki:

do zapłaty: **64,00 PLN**

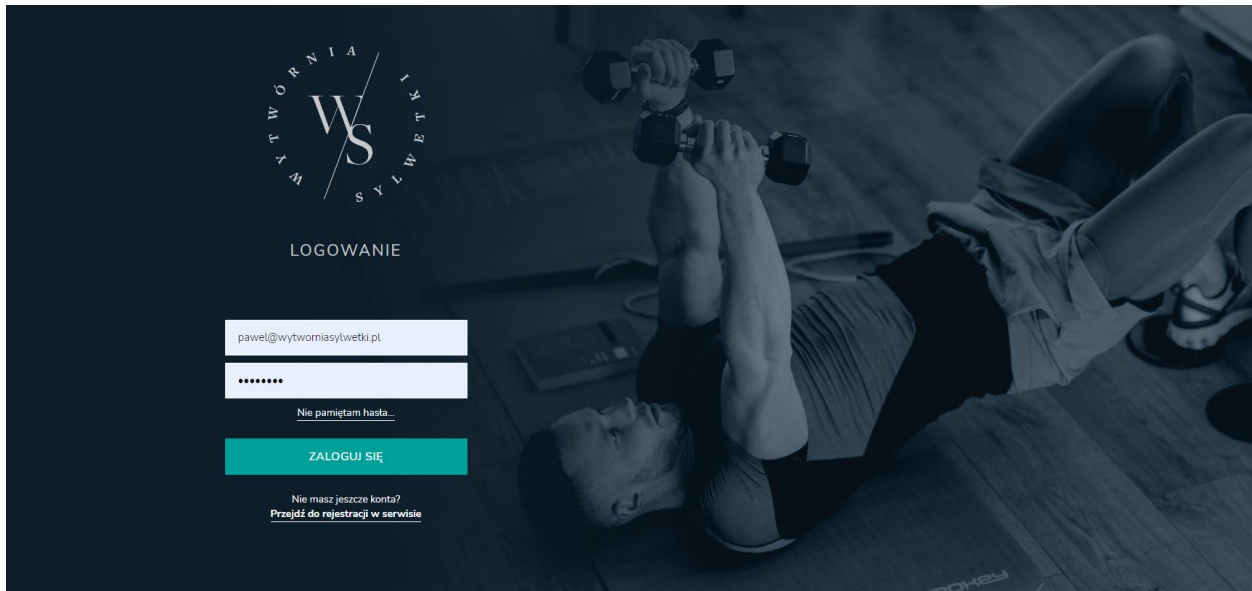
PODAJ KOD... UŻYJ



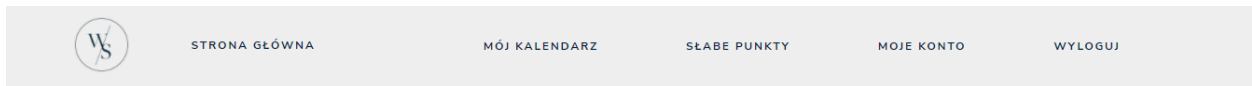
PLACĘ TERAZ PRZEZ PayU

OPLACĘ PÓŹNIEJ...

5. Zaloguj się i zacznij od wykonania testu oceny funkcjonalnej
a następnie ustalenia dni treningowych



6. Teraz już możesz cieszyć się treningami z Wytwornią Sylwetki !



Mój kalendarz

tydzień 46 / 52

BAZA TRENINGÓW

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ

poprzedni tydzień ← | → następny tydzień

trening 4x4

TRENING FUNKCJONALNY 13

Trening oparty na systemie ćwiczeń łączonych. Twoim zadaniem jest wykonać 4 ćwiczenia, jedno po drugim po kolei aż skończysz czwarte ćwiczenie (to nazywamy 1 serią). Po całej serii wykonaj przerwę maksymalnie 60 sek i przejdź do serii kolejnej. Kończymy trening gdy 4 serie zostaną wykonane. Następnie odznacz, że trening został wykonany. System zlicza wykonanie tego samego treningu 3 razy (na miesiąc) aby przejść w dalszą fazę WYZWAŃ.

ZALECAM CI :

Rozpocznij trening o wykonania punktów słabych, potem przejdź do systemu 4na4 a jak masz w planie MODELOWANIE SYLWETKI to zostaw to na koniec treningu :)

PRZYGOTUJ SPRZĘT:



Butelka



Hantla



Mata



Mini Band



Power Band

